

	04-mars-24	05-mars-24	06-mars-24	07-mars-24	08-mars-24
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix	Crème de blé
Entrée	crudités	soupe	crudités	soupe	soupe
Repas	Pâte primavera <i>Pâtes, tofu, carottes, céleris, oignons, sauce tomate de la maison, épices</i>	Burger avec ketchup <i>Bœuf, pain (contient lait et sésame), ketchup, épices</i>	Pâte style carbonara poulet et brocoli <i>Poulet, pâtes, crème, fromage, brocolis, épices</i>	Bœuf grillé <i>Bœuf, oignon, épices</i>	Omelette au fromage et wrap <i>œufs, fromage, tortillas.</i>
Accompagnement		Salade ou crudités <i>Légume de saison</i>		Riz et pois <i>Riz, pois vert, épices</i>	Sauté de patates et carottes <i>Patates, carottes, huile végétale, épices</i>
Fruits	oranges	pommes	poires	raisins	bananes
Collation Pm	petit pain et fruits frais	craquelins et fruits	pain pita et fruit frais	pain baguette, beurre et fruits	melange des pain ou craquelins et fruits
	11-mars-24	12-mars-24	13-mars-24	14-mars-24	15-mars-24
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix	Gruau
Entrée	crudités	soupe	soupe	soupe	soupe
Repas	Pâtes sauce bolognaise <i>Bœuf, pâtes, carottes, céleris, oignons, sauce tomate de la maison, épices</i>	Saucisse de poulet <i>Saucisse de poulet du commerce</i>	Bœuf style bourguignon avec patates <i>Bœuf, pommes de terre, champignons, carottes, chapelure, margarine, farine, épices</i>	Sandwich au fromage en tranche <i>Pain (peut contenir sésame et lait), fromage, margarine</i>	Poisson grillé <i>Poisson blanc, jus de citron, épices</i>
Accompagnement		Riz et macédoine <i>Riz, fèves vertes, maïs, pois, huile, épices</i>		Crudités <i>Légumes de saison</i>	Pâtes crémeuse au fromage et brocoli <i>Pâtes, brocolis, crème, margarine, farine, bouillon de légumes, épices</i>
Fruits	salade de fruits	bananes	kiwis	oranges	prunes
Collation Pm	petit pain et fruits frais	craquelins et fruits	pain pita et fruit frais	pain baguette, beurre et fruits	melange des pain ou craquelins et fruits

	18-mars-24	19-mars-24	20-mars-24	21-mars-24	22-mars-24
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix	Crème de blé
Entrée	crudités	soupe	crudités	soupe	soupe
Repas	Pâtes sauce rosée au poulet	Poisson grillé	Macaroni aux fromage et épinards	Poulet grillé	Pâté chinois
<i>Ingrédients</i>	<i>Pâtes, poulet, sauce tomate de la maison, crème, parmesan, épices</i>	<i>Poisson blanc, jus de citron, épices</i>	<i>Pâtes, haricot navy, fromages, huile végétale, crème, épices</i>	<i>Poulet, épices (contient soya, maïs, gluten)</i>	<i>Bœuf, chapelure, maïs en crème, patates, margarine, lait, épices</i>
Accompagnement		Riz et carottes		Riz et macédoine	
<i>Ingrédients</i>		<i>Riz, carottes, épices</i>		<i>Riz, fèves vertes, maïs, pois, huile, épices</i>	
Fruits	melon	fraises	pommes	bananes	oranges
Collation Pm	petit pain et fruits frais	craquelins et fruits	pain pita et fruit frais	pain baguette, beurre et fruits	melange des pain ou craquelins et fruits
	25-mars-24	26-mars-24	27-mars-24	28-mars-24	29-mars-24
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix	
Entrée	crudités	soupe	soupe	soupe	
Repas	Lasagne au bœuf	Poulet sauce à l'orange	Hamburger steak en sauce	Fricadelle de poisson	FÉRIÉ
<i>Ingrédients</i>	<i>Pâtes, bœuf, sauce tomate de la maison, fromage, carottes, céleris, oignons</i>	<i>Poulet, jus d'orange, pâte de tomates, vinaigre, sucre, épices.</i>	<i>Bœuf, chapelure, crème, oignon, épices</i>	<i>Poisson blanc, patate, chapelure, huile végétale, soya, épices</i>	
Accompagnement		Couscous et légumes	Sauté de patates et carottes	Riz et carottes	
<i>Ingrédients</i>		<i>Couscous, poivrons, huile végétale, épices</i>	<i>Patates, carottes, huile végétale, épices</i>	<i>Riz, carottes, épices</i>	
Fruits	Pommes	melon	prunes	bananes	
Collation Pm	petit pain et fruits frais	craquelins et fruits	pain pita et fruit frais	pain baguette, beurre et fruits	melange des pain ou craquelins et fruits

	01-avr-24	02-avr-24	03-avr-24	04-avr-24	05-avr-24
Collation Am		lait et céréale	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix	Crème de blé
Entrée		crudités	soupe	soupe	soupe
Repas	FÉRIÉ	Pâte sauce aux fromage et tomates	Poulet grillé	Poisson grillé	Boulettes au bœuf style tourtière
<i>Ingrédients</i>		<i>Pâtes, fromage, tomates, huile, épices</i>	<i>Poulet, épices (contient soya, maïs, gluten)</i>	<i>Poisson blanc, jus de citron, épices</i>	<i>Bœuf, blé, soya, épices</i>
Accompagnement			Patate et maïs	Riz aux légumes	Purée patates et carottes
<i>Ingrédients</i>			<i>Patates, maïs, huile végétale, épices</i>	<i>Riz, carottes, céleris, oignons, épices</i>	<i>Patates, carottes, lait, épices</i>
Fruits		oranges	clematines	bananes	kiwi
Collation Pm	petit pain et fruits frais	craquelins et fruits	pain pita et fruit frais	pain baguette, beurre et fruits	melange des pain ou craquelins et fruits