

	05-mai-25	06-mai-25	07-mai-25	08-mai-25
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix
Entrée	crudités	soupe	soupe	soupe
Repas	Pâtes sauce bolognaise	Fournée de tofu sauce aux brocolis et champignons	Bâtonnets de poisson	Fricassée de saucisse de poulet et légumes
<i>Ingrédients</i>	<i>Bœuf, pâtes, carottes, céleris, oignons, sauce tomate de la maison, épices</i>	<i>Tofu, brocolis, champignons, crème, épices</i>	<i>Poisson blanc, patate, chapelure, huile végétale et soya, épices</i>	<i>saucisses du commerce, haricots verts, carottes, maïs, oignon, riz, épices, huile.</i>
Accompagnement		Riz		Riz
<i>Ingrédients</i>		<i>Riz, oignon, sel</i>		<i>Riz, oignon, sel</i>
Fruits	poires	bananes	oranges	pommes
Collation Pm	gelette de riz avec beurre soya	craquelins et hummus	pain pita et fromage	pain naan et beurre soya
<i>Ingrédients</i>				
	12-mai-25	13-mai-25	14-mai-25	15-mai-25
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix
Entrée	crudités	soupe	crudités	soupe
Repas	Pâte sauce aux fromage et tomates	Boulettes de bœuf en sauce	Pâte style carbonara poulet et brocoli	Poisson à la sauce tomate
<i>Ingrédients</i>	<i>Pâtes, fromage, crème, tomates, huile, épices</i>	<i>Bœuf, chapelure, crème, oignon, épices</i>	<i>Poulet, pâtes, crème, fromage, brocolis, épices</i>	<i>Poisson, maïs, tomate, pois vert, fèves vertes, oignon, huile végétale, épices</i>
Accompagnement		Sauté de patates et carottes		Riz

Ingrédients		Patates, carottes, huile végétale, épices		Riz, oignon, sel
Fruits	melon	prunes	ananas	fraises
Collation Pm	gelette de riz avec beurre soya	craquelins et hummus	pain pita et fromage	pain naan et beurre soya
Ingrédients				
	19-mai-25	20-mai-25	21-mai-25	22-mai-25
Collation Am		pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix
Entrée		soupe	soupe	crudités
Repas	FÉRIÉ	Riz oriental aux légumes	Râgout de boulette de bœuf	Pâté chinois
Ingrédients		Riz, tofu, haricots verts, maïs, pois, carottes, sauce soya, huile végétale, épices	Bœuf, patates, carottes, oignons, fromage, chapelure, margarine, farine, épices	Bœuf, chapelure, maïs en crème, patates, margarine, lait, épices
Accompagnement			Pain de blé	
Ingrédients			Peut contenir lait, soya ou sésame	
Fruits		bananes	melon	oranges
Collation Pm		craquelins et hummus	pain pita et fromage	pain naan et beurre soya
Ingrédients				
	26-mai-25	27-mai-25	28-mai-25	29-mai-25
Collation Am	lait et cereal	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et cereal mix
Entrée	soupe	crudités	soupe	soupe
Repas	Riz aux fromage et poivrons	Rotini à la saucisse de poulet	Hamburger steak avec patates et carottes	Croquettes de poulet
Ingrédients	Riz, pois chiches, poivrons, fromage, épices	Saucisse de poulet du commerce, maïs, carottes, oignon, pâtes, épices	Bœuf, carottes et patates	Croquettes de poulet du commerce contient poulet, œuf, soya, blé, lait, maïs

Accompagnement			Carottes	Patates en dés et macédoine
Ingrédients			Carottes, épices	Patates en dés, maïs, carottes, fèves vertes, pois verts, huile végétale, épices.
Fruits	pommes	poires	oranges	bananes
Collation Pm	gelette de riz avec beurre soya	craquelins et hummus	pain pita et fromage	pain naan et beurre soya
Ingrédients				

09-mai-25
gruau
soupe
Bœuf style bourguignon <i>Bœuf, champignons, carottes, chapelure, margarine, farine, épices</i>
Pâtes et maïs <i>Pâte, maïs, huile végétale, épices</i>
kiwis
melange des pain ou craquelins et yogourt
16-mai-25
crème de ble
soupe
Sloppy Joe <i>Bœuf, pain, carottes, sauce tomate de la maison, épices</i>

pommes
melange des pain ou craquelins et yogourt
23-mai-25
gruau
soupe
Poulet grillé <i>Poulet, épices (contient soya, maïs, gluten)</i>
Couscous et légumes <i>Couscous, poivrons, huile végétale, épices</i>
raisins
melange des pain ou craquelins et yogourt
30-mai-25
crème de ble
soupe
Sandwich aux fromage <i>Œufs, mayonnaise, patates, épices, pain (peut contenir soya, sésame, lait)</i>

Crudités

Légumes de saison

melon

**melange des pain ou craquelins et
yogourt**