



sept-25
CPE Vanier 1 & 2

	08-sept-25	09-sept-25	10-sept-25	11-sept-25	12-sept-25
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et petit biscuit	crème de blé
Repas	Fettuccini avec escalopes de poulet au parmesan, accompagnées d'une salade verte	Ragoût de bœuf, accompagné de carottes, de navets et de pommes de terre.	Lentilles rouges à la sauce tomate, accompagnées d'acini di pepe	Morue crémeuse dans une sauce à la crème de céleri, accompagnée de riz et de betteraves	Sandwichs au poulet, accompagnés d'une soupe maison de type minestrone
Dessert -FRUITS FRAIS	raisins et bananes	oranges	pommes	raisins	poires
Collation Pm	galette de riz, beurre soya	craquelins et hummus	pain pita et fromage	chex mix et fruits	pain assorties ou craquelins et fruits
	15-sept-25	16-sept-25	17-sept-25	18-sept-25	19-sept-25
Collation Am	lait et céréale	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et céréale mix	gruau
Repas	Rigatoni dans une sauce crémeuse au poulet savoureuse, servis avec des petits pois et des carottes	Morue nappée d'une sauce tomate, accompagnée de riz et de légumes	Bœuf, brocoli et nouilles : un plat réconfortant et délicieux.	Sandwichs à la dinde et au fromage, servis avec un bouillon de pastina en forme d'étoile et une salade de betteraves.	Poulet pané servi avec du riz et des carottes :
Dessert -FRUITS FRAIS	prunes	pommes	oranges	bananes	raisins
Collation Pm	galette de riz, beurre soya	craquelins et hummus	pain pita et fromage	chex mix et fruits	pain assorties ou craquelins et fruits

	22-sept-25	23-sept-25	24-sept-25	25-sept-25	26-sept-25
Collation Am	lait et céréal	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et céréal mix	crème de blé
Repas	Rotini avec une sauce tomate savoureuse et de la ricotta. Servi avec une salade verte	Ragoût de bœuf avec pommes de terre et carottes, servi avec des haricots verts.	Croquettes de poisson servies avec du couscous dans une sauce tomate aux pois chiches.	Saucisse de veau dans un bouillon de bœuf crémeux, servie avec du riz et de la salade de chou.	Délicieuses pizzas accompagnées d'une soupe au poulet et aux nouilles maison.
Dessert -FRUITS FRAIS	melon	pommes	clementines	bluets	bananes
Collation Pm	galette de riz, beurre soya	craquelins et hummus	pain pita et fromage	chex mix et fruits	pain assorties ou craquelins et fruits
	29-sept-25	30-sept-25	01-oct-25	02-oct-25	03-oct-25
Collation Am	lait et céréal	pain et tartinade	yogourt et granola	compote de pomme et céréal mix	gruau
Repas	Pâtes papillon avec une sauce bœuf bourguignon, servies avec des navets et des carottes.	Morue panée dans une sauce tomate, servie avec du riz et des petits pois.	Boulettes de poulet dans une sauce crémeuse au céleri, avec couscous et brocoli.	Cuisses de poulet désossées, servies avec des cubes de pommes de terre et de la salade de chou.	Sandwichs au thon, accompagnés d'un poulet classique et d'une petite soupe aux pâtes !
Dessert	oranges	melon	raisins	pommes	poires
Collation Pm	galette de riz, beurre soya	craquelins et hummus	pain pita et fromage	chex mix et fruits	pain assorties ou craquelins et fruits